オフィスでつくる
みんなの健康！
会社紹介

株式会社トヨタ名古屋教育センター

会社概要
■名古屋市昭和区八事富士見1737番地　052-832-2366
■代表取締役社長／宮武 伸次
■設立／1957年5月 中部日本自動車学校設立
　1963年1月 株式会社トヨタ名古屋教育センターとして独立
■社員数／143名（2021年1月現在）

昭和32年（1957）、トヨタ自動車販売株式会社の社長だった神谷正太郎氏の「自動車を作るからには、利用する人たちの交通安全にも関わらなければいけない。一生無事故のドライバー養成を」という強い想いによって誕生した、中部日本自動車学校。その後、株式会社トヨタ名古屋教育センターが設立され自動車学校の運営を移管、現在では同社が自動車学校における教習事業のほか、教材開発・制作販売、研修、安全教育の全4事業を展開しています。

創業当時から「健康」に強い想い。「わたくし事」という当事者意識で継続を

当社の社是は
「一生無事故」。
そのためには心身ともに
健康でなければね。

代表取締役社長　宮武 伸次さん

自動車学校では、マンツーマンで運転を教える場面が多くあります。それもあって、当社では**「教える側が心身ともに健康でなければならない」**と、開校当時から安全・健康管理のサポート体制を整えるよう注力してきた経緯があります。医務室も開校時にすでにありましたので、そこからも想いは伝わってきます。

その流れを引き継ぎ、日ごろからのひとつひとつの取組みが評価され、**健康経営優良法人において2019年から3年連続で認定を受ける事ができて嬉しかったですね。**この認定を受ける事で、社員の日々の取り組みが受賞という形になって表現され、改めて健康への意識付けが強められたことはよかったと思っています。

いま、健康推進の新たな試みとし**スマートフォンのアプリを使ったウォーキングイベントを開催**していますが、ひとりひとりが主体性を持って参加するという「当事者意識」を持てたことが大きな収穫でした。何でも継続するには**「わたくし事」**という意識が大切ですね。私も、社員の下支えのつもりで参加して、昼食後に2kmほど会社のまわりをがんばって歩いていますよ（笑）。

また、当社では**育児休業などの制度面も充実していて、取得率は男女ほぼ100%**です。管理する上司にも、その必要性をしっかり伝えしっかり理解してもらっているので、休暇などが取りやすい良い社風が出来上がってきていると感じています。今後は**お客様にご不便をおかけしないよう配意しながら、年間の休日数の拡大を推進**してきたいと考えています。

コロナウイルスの影響で昨年4月には1ヵ月間、休業しましたが、私はその時間を利用して、家の周辺を週2～3回、5km程度歩くようにしていました。それまではとくに運動などしていなかったですからね、良い習慣が出来ました。それが現在の昼食後のウォーキングにつながっています。飲みに行く回数も随分減りましたしね（笑）。

残念なのは社員の皆さんとの懇親会などがコロナの影響で開催できないこと。これは、細やかなコミュニケーションで解決したいと思っています。

コロナ禍を経験し、改めて安全や健康が社会のベースになっていると強く感じました。この経験を活かし、**今後さらに生き生きと安心して働ける職場の環境づくりに努めたい**ですね。

自動車学校という環境、コロナ禍…。それでも皆さんの安全・健康、守ります！

同社で健康推進や働き方改革の中心となっているのは、取締役の山畑さんと総務部課長の伊藤さん。人の出入りが多い学校という環境や、教習のインストラクターが社員の大半を占めるということから、コロナ対策では苦労も多かったと言います。

社員はもちろん、教習を受けに来られる方の安全や健康を守るための取り組みにも力を入れ、コロナ対策も徹底しています。今後も、社員もお客様も満足できる企業になるようがんばっていきたいですね。教習が20時まであるため、労働時間が長くなりがちなどの課題もありますが、こうした点をフォローする意味でも、さまざまな健康推進に取り組んでいきたいと思います。

取締役
山畑 伸一さん

総務部
総務課課長
伊藤 誠さん

どうしたら働きやすい環境に改善していけるか、皆で話し合いながらすすめています。アプリを使ったウォーキングイベントを初開催しましたが、社内で盛り上がりを見せ嬉しいですね。今後も皆が楽しめる方法を考えながら、イベントなどを展開したいと思っています。

コロナ対策、万全です！

- 入り口のサーモカメラで体温測定
- 各所でアルコール消毒、次亜塩素酸水スプレーを用意
- 光触媒のコーティングを各所に塗布
- 来校時にマスクを忘れてきたお客様に無償提供
- 出張者にはコロナ抗原検査
- 出張者に非接触体温計の貸し出し
- ウイルスブロックおしぼりの配布

など

初開催中！ スマホアプリを使った ウォーキングイベント

スマートフォンのアプリを使い、ウォーキングの歩数で競う大会を1月～2月で初開催。
「全体的に1日の平均歩数が増えて、BMIが減少した人が34%になりました」と看護師の中嶋さん。イベントには、社長も参加。成績優秀者には、チームと個人に分けた表彰が行われました。

健康サポートの要は 社内診療所

昭和32年の開校当時から設置されているという同社の社内診療所（医務室）。看護師は常勤、産業医は週2回で在勤し、急病への対応や健康相談、保健相談を行っているほか、風邪や花粉症などの軽い症状であれば薬も処方。インフルエンザ予防接種や、新型コロナウイルス抗原検査も診療所内で受けることができます（費用は会社負担）。とくに法的な設置義務がない中、ここまで整った環境があるのは高い健康意識への表れです。

産業医　竹澤 博人さん

病気になってしまう前に、「意識する」ということが大切ですね。少しでもおかしいと感じたら早めに相談、診察してもらうこと。メンタル的にも自分だけで抱え込まず、悩んだら誰かに相談してみることが大切です。

看護師　中嶋 寿美子さん

皆さんが生き生き働けるために役立てる場所でありたいと思っています。弊社では退社時間の関係から夕食が遅くなる人も。そんな人には、夕休憩と帰宅後に小分けした食事摂取をおすすめしていますよ。

健康推進、がんばってます！

禁煙対策

禁煙を推奨するため、管理職向けに**禁煙研修会を実施**。また、順次喫煙場所を少なくし、現在では敷地内完全禁煙に。こうした対策の結果、現在では**喫煙率が21%まで減少**しました。

2007年　敷地内就業時間内禁煙
ニコチンガムなどの禁煙支援や禁煙治療も実施
喫煙率 35%

2020年　敷地内完全禁煙
喫煙率 21%

セミナー開催

熱中症対策セミナー	二輪教習の指導員に、定期的に熱中症対策セミナーを実施。
肥満・腰痛対策セミナー	教習インストラクターの持病とも言える腰痛の対策や、肥満対策に筋力増加などのセミナーを実施。
コミュニケーション研修	メンタルヘルスやハラスメント防止研修として、コーチングスキルの勉強会の実施。

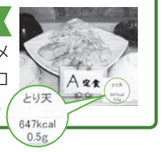
どのセミナーも和気あいあいとした雰囲気。すぐに役立つ内容が多く、参加者も積極的です。

社内に健康グッズ設置

エア縄跳びで消費カロリーがわかる「**カロリージャンプ**」や、ストレッチに役立つ「**マルチチューブ**」を**設置**。すき間時間に利用できます。

カロリー表示で安心、社内食堂

1コインで食べられるランチの定食メニューは**カロリー表示付き**。摂取カロリーの意識づけにも役立っています。



CLOSE UP! 1

マラソン同好会は強者揃い！ジョギングで体力鍛えてます！

同社ではマラソン同好会が盛んで、それぞれが日頃のトレーニングに励んでいます。最近では**トヨタ駅伝大会にも参加**しています。その中でも、ここで紹介する3人は「走りの魅力」にとりつかれ、さまざまなマラソン大会に参加する強者です。それぞれ、**過去に挑戦した難関大会**も教えていただきました。

30歳半ばから体重が落ちなくなり、メタボ防止で始めたのがきっかけです。食べたら走る、走ったらご褒美で食べるの繰り返しです（笑）。皆で走るのはやっぱり楽しいですね！

挑戦しました
チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン

山口 健太郎さん

挑戦しました
飛騨高山ウルトラマラソン

丸田 光さん

2人に誘われ出場したマラソン大会が、もう楽しくてそこからはまりましたね！ジョギングは、疲れたら歩かずにゆっくり走る。これを繰り返すと長く走れるようになりますよ。

挑戦しました
四万十川ウルトラマラソン

山本 純央さん

大学まで陸上部で中距離走をやっていたこともあり、もともと走るのが好きでした。走るコースをいくつかつくり、日々、違う景色を楽しみながら走るのが飽きずに続けるコツですね。

CLOSE UP! 2

育休取得率は男女ともほぼ100%!!

産休や育休などの制度が充実している同社。驚くのは、男女ともに**育休取得率がほぼ100%**と言う点！しかも**男性育休取得日数は平均70日と長期**にわたっています。ここでは、実際に昨年約2カ月間の育休を取得した男性社員2人にお話をうかがいました。

実際に毎日の子育てを、自分の目で見てみることは大切だと感じました。私は二輪の教習を担当していますが、同僚の協力や支援、上司の理解もあり休暇が取りやすい体制になっています。

傍島 惇さん

先輩達からの勧めもあって、産後すぐから育休を取得しました。実際に育児に関わってみて、その大変さを実感しました。今後も育児に協力したいと思っています。

山田 俊太さん

コレは、すごい!! 卒業生は30万人超！発行する運転教本、シェアは全国7割！

トヨタグループの中でも珍しい、自動車学校など安全教育を主軸に展開する「株式会社トヨタ名古屋教育センター」。その歴史は60年以上と古く、親子3代で教習所に通われる方もいるそう。普通車のみで卒業生が30万6000人※を超えるというその数からも歴史の長さがうかがえます。また教材開発事業にも力を入れ、全国にある約1300の自動車学校の7割以上で、同社制作の運転教本が使われているそう。私たちがお世話になった教本も、トヨタ名古屋教育センター制作だったかもしれないですね！

※2020年12月現在

「見やすく、わかりやすい」と、日本全国で、同社制作の運転教本が使われています。

地域のおすすめ品をご紹介

手土産

菓宗庵
「レトロプリン」「カステラ」

かつて路面電車の終点として栄えた八事で、昭和21年から創業する歴史あるお菓子屋さん。名古屋コーチン卵を100%使用した、固めの食感の「レトロプリン」や、『世界にも通用する究極のお土産』にノミネートされたこともあるふんわりしっとりの「カステラ」がおすすめです。

[八事店]
■愛知県名古屋市昭和区広路町石坂36
■TEL：052-831-2488
■営業時間：9時30分～18時30分（火曜定休）
[日進店]愛知県日進市栄2丁目403
[中部国際空港セントレア]銘品館和菓子コーナー
[オンラインショップ] http://www.kasyuan.jp/