

| | オンライン禁煙支援プログラム | | | |
|---------------|---|---|--|---|
| | リンケージ | メドケア (Medically) | CureApp | |
| | | | (ascure卒煙) | (ascureライト) |
| 自己負担額 (税込) | 約6万円 → 5,500円 | | | 2,000円 |
| 支払方法 | 初回登録後、業者宛 銀行振込orクレカ払 | 初回面談後、業者宛クレカ払 | | 初回面談後、 健保宛振込 (事業主様経由で請求) |
| 禁煙補助薬 | 医療用 or OTC(市販) ニコチンパッチ | | OTC(市販) ニコチンパッチ | / |
| 受取方法 | 自宅など指定先へ郵送 | | | |
| 面談/診察 | オンライン診察 (医師) | | オンライン面談 (禁煙指導士) | 情報提供メール (禁煙指導士) |
| | 2ヵ月(4回) | 2ヵ月(3回) | 6ヵ月(6回) | 3ヵ月(12回) |
| その他 | 終了後10ヵ月(4回) メールで喫煙状況確認 | 終了後6ヵ月(6回) アプリで喫煙状況確認 | 禁煙治療アプリ | 2週に1回のアンケート 回答で個別相談可 |
| おすすめ | 禁煙外来と同じ薬を使って 短期間で チャレンジ したい方 | | アプリや専門家に 長期間フォロー してもらいたい方 | 薬を使わず 情報提供 のみで挑戦したい方 / まず禁煙のメリット や方法を知りたい方 |
| お申込み |  |  |  |  |